

# ET Si On se déconfinait Un Peu!



Des activités pour tous dans  
le respect des règles sanitaires

 Chalon  
sur Saône

# Sommaire



À la découverte de notre patrimoine	P.4
Pour bouger un peu !	P.6
Quand les services dévoilent leurs secrets	P.9
Culture et réflexion	P.10
En famille	P.12
Jardinage, botanique et environnement	P.14



Toutes les activités que vous allez trouver dans ce livret sont organisées dans le strict respect des consignes sanitaires actuelles : groupes de 6 personnes maximum, réservation nécessaire, port du masque obligatoire et mise à disposition de gel hydroalcoolique.



Et si, pendant ce troisième confinement,  
on se déconfinait un peu ?

C'est l'idée que nous vous proposons avec des activités inédites, respectant strictement les consignes sanitaires.

Nous allons ainsi ouvrir des lieux jusqu'alors inconnus du public, montrer de l'intérieur le fonctionnement de certains services municipaux, faire découvrir des travaux en cours, faire plaisir à nos anciens ou encore imaginer des événements surprises : bref, prendre un bon bol d'air et s'aérer l'esprit, dans le respect des consignes sanitaires bien sûr !

C'est inédit, festif et par-dessus tout humain...

**Gilles Platret**  
Maire de Chalon-sur-Saône



# À LA DÉCOUVERTE DE NOTRE PATRIMOINE

## Cloître Saint-Vincent

### **Dimanche découverte du cloître**

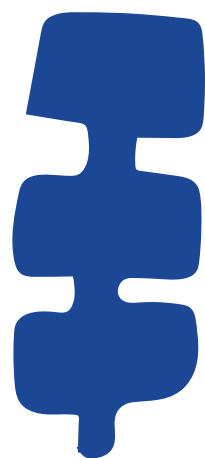
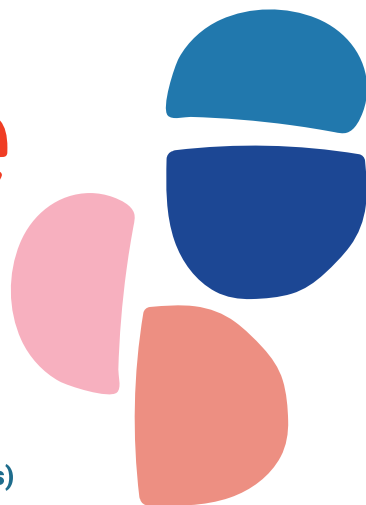
Dimanches 18 et 25 avril à 12h

Réservation à l'Espace patrimoine : 03 85 93 15 98

### **Visite commentée du cloître Saint-Vincent (seniors)**

Jeudis 22 et 29 avril de 12h à 13h30

Réservation à la Maison des Seniors : 03 85 93 85 20



## À découvrir

### **Atelier « Nature et architecture »**

Ateliers à faire en famille (enfants de 6 à 12 ans et leurs parents), accompagnés d'intervenants, pour découvrir en visite puis en activité, un thème lié au patrimoine de notre ville

Lundi 19 avril à 14h

Réservation à l'Espace patrimoine - 03 85 93 15 98

### **Activité « tête à tête »**

Visite en famille pour partir à l'observation d'éléments représentatifs du patrimoine

Jeudi 22 avril à 10h pour les 3/6 ans et à 14h pour les 6/10 ans

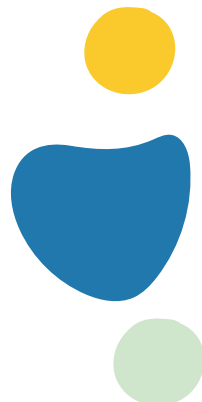
Réservation à l'Espace patrimoine - 03 85 93 15 98

## Depuis la Saône

### **Découverte de Chalon en bateau (seniors)**

Mardis 20 et 27, vendredis 23 et 30 avril à 14h30

Réservation à la Maison des Seniors : 03 85 93 85 20



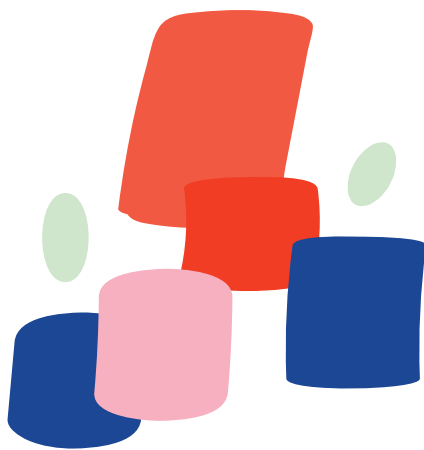
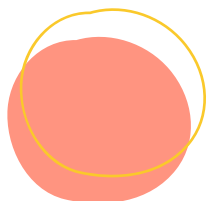
## Parcours mémoriel Chalons et La Seconde Guerre mondiale

**Découvrir Chalons au travers des monuments et des lieux mémoires 1939-1945**

**Mardi 20 et jeudi 22 avril à 15h**

*Réservation à la Direction de la Communication :*

*03 85 90 50 90*



## Les midis du patrimoine

**Visite commentée du Bastion Saint-Pierre**

**Mercredi 21 avril de 12h30 à 13h30**

Espace patrimoine

*Réservation à l'Espace patrimoine - 03 85 93 15 98*



## Jardin de La Banque de France

Venez découvrir cet espace de calme et de détente  
ouvert au public à partir du mercredi 5 mai

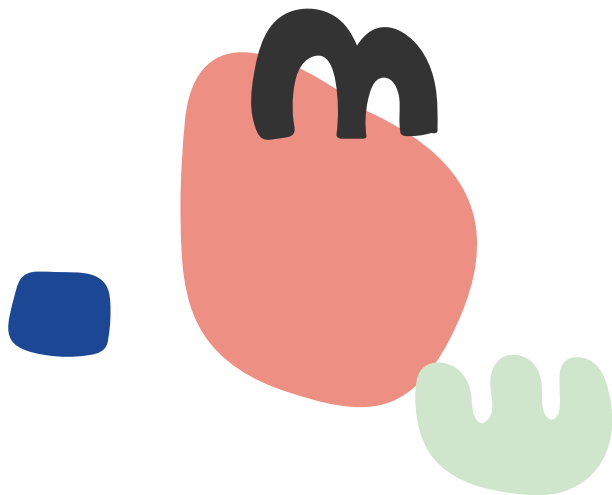
## Un chantier d'envergure

Découvrez le chantier du site de l'ancien hôpital, depuis ses aspects archéologiques et historiques jusqu'aux perspectives d'avenir

**Judi 29 avril et le lundi 3 mai à 17h**

*Réservation à la Direction de la communication : 03 85 90 50 90*

# POUR BOUGER UN PEU !



## Si t'es sport

**Activités de découverte de la pratique sportive : de l'escalade au hip-hop en passant par le kayak ou le roller, il y en a pour tous les goûts !**

**Du lundi 19 au vendredi 23 avril à partir de 8 ans de 14h à 17h**

*Réservation à la Direction des sports : 03 85 41 46 33*

## Pour les jeunes âgés de 11 à 17 ans

**Lundi 19 avril : Découverte du djiing (Stade), roller et géocaching (Charreaux) et œuvres collectives (Prés Saint-Jean)**

**Mardi 20 avril : découverte de la faune et de la flore (parc des Aubépins), découverte du djiing (Stade) et œuvres collectives (Prés Saint-Jean)**

**Mercredi 21 avril : découverte du djiing (Stade) et œuvres collectives (Prés Saint-Jean)**

**Jeudi 22 avril : découverte de la faune et de la flore (parc des Aubépins), découverte du djiing (Stade) et œuvres collectives (Plateau)**

**Vendredi 23 avril : découverte du djiing (Stade), jeux de lumière (Aubépins) et œuvres collectives (Plateau)**

*Réservation au Pôle Jeunesse : 03 85 42 67 66*



## Football américain

**L'association Centurions de Chalon propose aux enfants une initiation au football américain (lancer et réception de ballons, parcours athlétique)**

**Du lundi 19 au vendredi 23 avril de 14h à 17h**

*Réservation auprès des Centurions de Chalon : 06 19 21 57 16*

## Gym douce

**Pour se détendre et se relaxer en plein air**

**Mardi 20 avril de 14h30 à 15h30**

*Réservation à la Maison de quartier des Prés Saint-Jean : 03 85 97 09 70*



## Crossfit

**Envie d'une séance de remise en forme ?**

**Mercredi 21 et jeudi 22 avril de 14h à 15h**

*Réservation à la Maison de quartier des Prés Saint-Jean : 03 85 97 09 70*

## Académie du foot de Chalon

**Cette association propose deux sessions de découverte**

**Mercredi 21 avril de 14h à 16h : initiation à l'activité football loisirs (6/15 ans)**

**Jeudi 22 avril de 14h à 16h : initiation à l'activité handi-foot, en fauteuil ou debout**

*Réservation auprès de l'Académie du foot : 06 14 85 24 80*

## Les aînés en pleine activité

### Marche nordique

Jeudis 22 et 29 avril de 9h45 à 11h30

Réservation à la Maison des Seniors : 03 85 93 85 20



## Initiation au yoga

### Mise en pratique des tutos de yoga !

Jeudi 22 avril de 14h à 16h

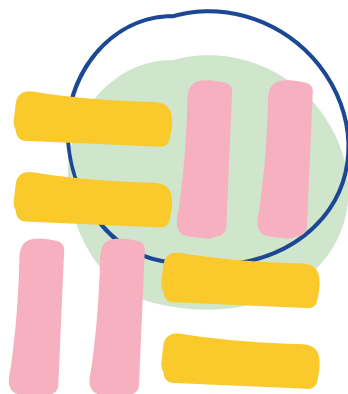
Réservation à la Maison de quartier du Stade : 03 85 46 16 34

## Le Bag

**On vous prête tout ce qu'il faut (ballons, raquettes, cerceaux, corde...) pour bouger à l'extérieur**

Tous les jours de 9h30 à 11h30  
et de 14h à 17h30

Informations à la Maison de quartier  
Aubépins : 03 85 46 61 27







# QUAND LES SERVICES DÉVOILENT LEURS SECRETS

## Service manifestations et transport

**Venez découvrir les secrets et les techniques de ce service qui gère l'organisation de tous les événements mis en place par la Ville**

**Jeudi 22 avril à 10h30**

*Inscription à la Direction de la Communication :  
03 85 90 50 90*

## Service Propreté Urbaine

**Venez à la rencontre des femmes et des hommes qui entretiennent la propreté de nos espaces publics**

**Jeudi 22 avril à 16h30**

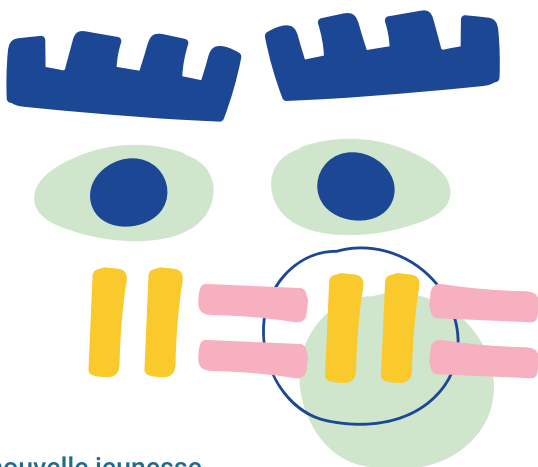
*Inscription à la Direction de la Communication : 03 85 90 50 90*



## SURPRISES EN PIED D'IMMEUBLES

**De façon inattendue et sans programmation, des animations se dérouleront régulièrement au pied de vos immeubles : ne descendez pas mais profitez de ces instants magiques depuis chez vous !**

# CULTURE ET RÉFLEXION



## Des expositions en plein air

### Parc Georges-Nouelle : Enzo Lucia

Ce Chalonnais de 26 ans donne une nouvelle jeunesse à la photographie au *collodion humide*, procédé unique vieux de 170 ans ! Venez découvrir ces portraits en noir et blancs aux effets saisissants...

### Square Chabas : Azimut

Venez admirer, lové dans cet écrin de verdure, un extrait de l'exposition "Azimut" montée par le Musée Niépce : des regards originaux de notre territoire réalisés par 32 photographes à travers toute la France.

### Quai des Messageries : Napoléon et Chalon (à partir du 5 mai)

Dans le cadre du Bicentenaire de la mort de Napoléon, cette exposition retrace les liens qui ont existé entre l'Empereur et Chalon.

## Les bibliothèques sont ouvertes !

### Bibliothèque adultes

Mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h

Mer. et sam. de 10h à 12h30 et de 14h à 18h

### Bibliothèque jeunesse

Mardi, jeudi et vendredi de 15h à 18h

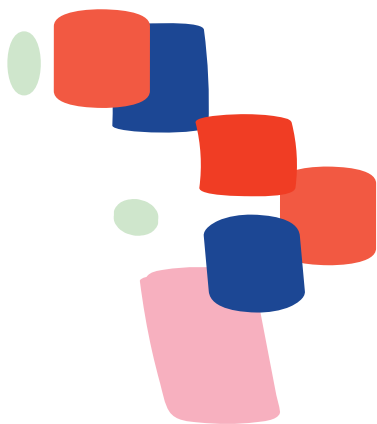
Mer. et sam. de 10h à 12h30 et de 15h à 18h

### Bibliothèque des Prés Saint-Jean

Mardi et jeudi de 15h à 17h30

Mercredi de 10h à 12h et de 15h à 17h30

Toutes les informations sur [bm-chalon.fr](http://bm-chalon.fr)  
ou 03 85 90 51 50

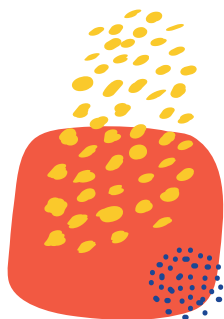


## Initiation à la guitare

**Composons ensemble la plus belle des mélodies (experts ou débutants)**

**Mercredi 21 avril de 14h à 16h**

*Réservation à la Maison de quartier du Stade : 03 85 46 16 34*



## Atelier couture

**Faire un ourlet ne sera plus un mystère !**

**Jeudi 29 avril de 14h à 16h**

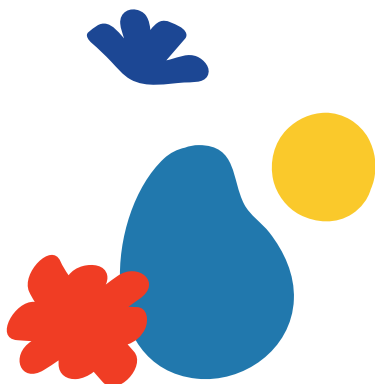
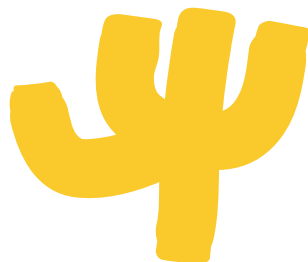
*Réservation à la Maison de quartier du Stade :  
03 85 46 16 34*

## Imaginons l'île Aubépins !

**Imaginez les Aubépins, si ce quartier était  
une île paradisiaque (dessin, collage...)**

**Tous les jours de 9h30 à 11h30 et de 14h à 17h30**

*Réservation à la Maison de quartier Aubépins :  
03 85 46 61 27*



## Agir ensemble pour le quartier des Aubépins !

**Échanges et découverte de conseils citoyens**  
**Mercredi 21, jeudi 22 et vendredi 23 avril**  
**de 14h à 17h**

*Réservation à la Maison de quartier Aubépins :  
03 85 46 61 27*

## Parole aux habitants

**Échanges entre habitants sur le quartier des Prés Saint-Jean**

**Lundi 26 avril de 14h30 à 16h**

*Réservation à la Maison de quartier des Prés Saint-Jean : 03 85 97 09 70*

# EN FAMILLE



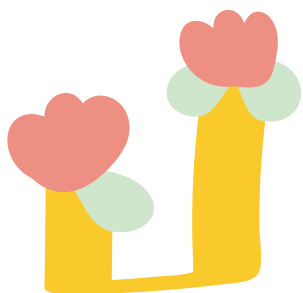
## Graffiti

**Initiation au graffiti de façon ludique**

**Mardi 20 avril de 14h à 16h30**

*Réservation à la Maison de quartier des Prés Saint-Jean :*

*03 85 97 09 70*



## Pouring

**Réalisation d'une création en peinture acrylique**

**Mercredi 21 avril de 14h à 16h30**

*Réservation à la Maison de quartier des Prés Saint-Jean :*

*03 85 97 09 70*

## Le temps d'une histoire en famille

**Présentation et lecture par les bibliothécaires des ouvrages sélectionnés dans le cadre du « Prix des familles » du Salon du livre jeunesse**

**Jeudi 22 avril de 10h30 à 11h30 : parents et enfants 3/5 ans**

**Vendredi 23 avril de 10h30 à 11h30 : parents et enfants 6/8 ans**

**Mercredi 19 mai de 14h30 à 15h30 : parents et enfants 9/12 ans**

*Réservation à la Maison de la Famille : 03 85 48 59 57*

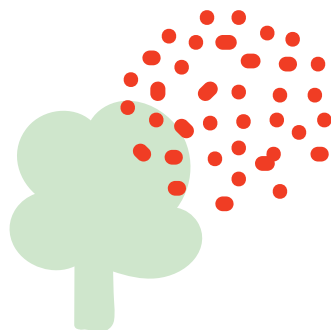
## Sucre d'orge

**Jouer, se détendre et rire en famille**

**Mardi 27 avril de 9h30 à 11h30 - Atelier de 0 à 3 ans**

*Réservation à la Maison de quartier des Prés Saint-Jean :*

*03 85 97 09 70*



## Bien-être et lâcher prise en famille

**Séances parents/enfants autour des techniques de relaxation et de musicothérapie**

**Mercredis 28 avril, 5 mai, 12 mai**

**de 9h30 à 10h15 pour les 5/7 ans et 10h30 à 11h30 pour les 8/10 ans**

*Réservation à la Maison de la Famille : 03 85 48 59 57*

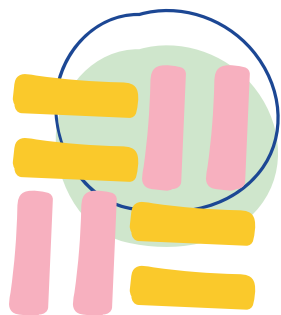
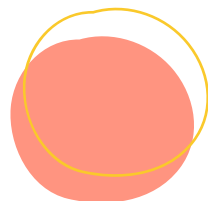
## Ateliers créatifs

**Des petites mains toutes en couleurs**

**pour un cygne majestueux : découpage, collage et assemblage**

**Mercredi 28 avril de 9h30 à 12h**

*Réservation à la Maison de quartier Centre-Paix-Charreaux : 03 85 42 76 67*



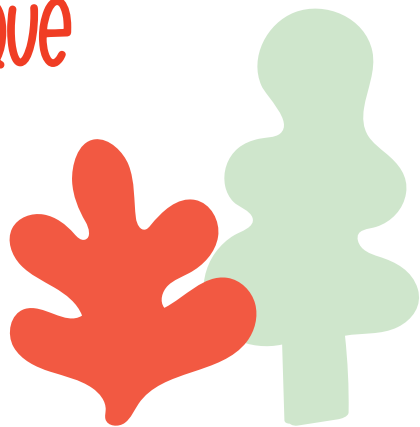
## Atelier « P'tites Canailles »

**Moments privilégiés entre l'enfant (0-3 ans) et ses grands-parents**

**Vendredi 30 avril de 9h30 à 11h30**

*Réservation à la Maison de quartier des Prés Saint-Jean : 03 85 97 09 70*

# JARDINAGE, BOTANIQUE ET ENVIRONNEMENT



## Parcs et jardins

**Pour tout savoir sur l'expertise des agents qui œuvrent pour l'embellissement de notre commune !**

### **Visite du parc géo-botanique (seniors)**

Lundi 19 et mercredi 28 avril à 9h30 et 14h30

*Réservation à la Maison des Seniors : 03 85 93 85 20*

**Mardi 20 avril de 13h30 à 15h**

*Réservation à la Direction de la communication : 03 85 90 50 90*

### **Visite des serres municipales (seniors)**

Mercredi 21 à 9h30 et 14h30 et vendredi 30 avril à 9h30

*Réservation à la Maison des Seniors : 03 85 93 85 20*

### **Visite de la prairie Saint-Nicolas (roseaie)**

Mercredi 21 avril de 13h30 à 15h30

*Réservation à la Direction de la communication : 03 85 90 50 90*

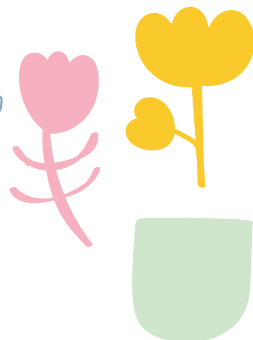
**Vendredi 23 à 9h30 et lundi 26 avril à 9h30 et 14h30 (seniors)**

*Réservation à la Maison des Seniors : 03 85 93 85 20*

### **Visite du parc de la Biodiversité**

Jeudi 22 avril de 14h30 à 16h

*Réservation à la Direction de la communication : 03 85 90 50 90*



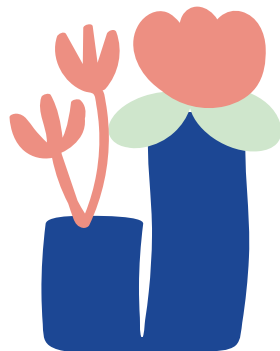
## Opération propreté

**Venez participer au nettoyage du quartier,  
échanger et imaginer les Aubépins de demain !**

**Mardi 27 avril de 8h30 à 11h30**

*Réservation à la Maison de quartier Aubépins :*

03 85 46 61 27

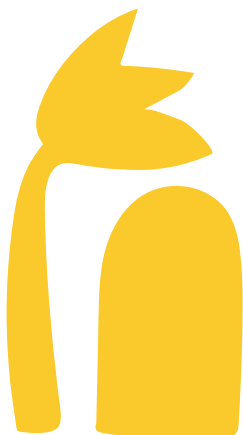


## Jardin partagé

**Pas besoin d'avoir la main verte pour jardiner  
et préparer les semis**

**Mercredi 28 avril de 14h à 17h**

*Réservation à la Maison de quartier du Stade : 03 85 46 16 34*



## Sortie muguet

**Sortie dans les bois pour cueillir tous ensemble  
un petit bouquet de muguet**

**Mercredi 28 avril de 13h30 à 17h**

*Réservation à la Maison de quartier Aubépins :*

03 85 46 61 27

## Visite

**Découverte des jardins ouvriers**

**Jeudi 29 avril de 14h30 à 16h30**

*Réservation à la Maison de quartier Centre-Paix-Charreaux :*

03 85 42 76 67

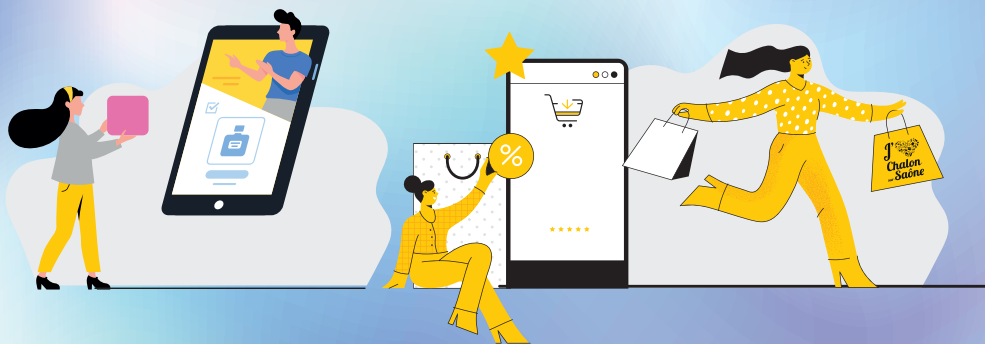


Clique  
ET  
RAPPLIQUE

Vente  
EN  
LIGNE

à  
emporter

Point  
RETRAIT



**VOS COMMERCES... S'ORGANISENT !**

PLUS D'INFOS SUR [CHALON-COMMERCES.FR](http://CHALON-COMMERCES.FR)